

# KOMPLEKSOWA SUPLEMENTACJA

w trakcie rekonwalescencji po złamaniach kości

NES PHARMA®

**Składniki:** ksylitol - substancja słodząca, cytrynian magnezu, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, substancja przeciwzbrylająca - fosforan potasu, L-arginina, L-lizyna, inulina, kompleks osseinowo-hydroksyapatytowy, kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakt z korzenia kudzu 4:1 (*Pueraria lobata*), glicerofosforan magnezu, ekstrakt z nasion kozieradki 4:1 (*Trigonella foenum graecum*), ekstrakt z korzenia tarczycy bajkalskiej 4:1 (*Scutellaria baicalensis*),  $\beta$ -hydroksy  $\beta$ -metyloasmałan wapnia (HMB calcium), ekstrakt z liści szpinaku 50:1 (*Spinacia oleracea*), ekstrakt z korzenia pokrzywy 4:1 (*Urtica dioica*), regulator kwasowości - kwas jabłkowy, węglan wapnia, ekstrakt z liści moringii olejodajnej 4:1 (*Moringa oleifera*), ekstrakt z korzenia kolcorośli 4:1 (*Smilax officinalis*), wanilina, ekstrakt z liści bambusa zwyczajnego 70% Silica (*Bambusa vulgaris*), fumaran żelaza (II), menachinon (witamina K), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), D-pantotnian wapnia, boran sodu, ekstrakt z korzenia lukrecji 4:1 (*Glycyrrhiza glabra*), cytrynian cynku, cholekalcyferol (witamina D), diosmetyna, apigenina, kwas nikotynowy (niacyna - witamina B3), glukonian miedzi (II), fluorek wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), ryboflawina (witamina B2), octan retinylu (witamina A), chlorowodorek tiaminy (tiamina - witamina B1), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), jodek potasu (jod), molibdenian (VI) potasu (molibden), selenian (IV) sodu, D-biotyna (witamina B7), metylokobalamina (witamina B12).

## Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

- Nadmierne spożycie może mieć efekt przeczyszczający.
- Suplement diety przeznaczony jest dla osób dorosłych.
- W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy przed zastosowaniem preparatu skonsultować się z lekarzem. Nie stosować innych preparatów z witaminą D lub K.
- Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi, pozwalającego określić ewentualny niedobór witaminy D oraz konsultacja wyniku z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna i acenokumarol).
- Suplement diety nie powinien być stosowany w ciąży i okresie karmienia. Produktu nie powinny stosować osoby uczulone na którykolwiek ze składników, chore na cukrzycę, hemofilię, o zaburzeniach krzepnięcia krwi, zbyt wysokim ciśnieniu krwi, chorujące na serce, kamicę nerkową.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Masa netto: **432 g**

Wyprodukowano w Polsce dla:

NES PHARMA sp.j.

ul. Mościckiego 235, 33-100 Tarnów

SUPLEMENT DIETY

**BONACTIVE  
COMPLEX PLUS**

GRANULAT DO SPOŻYCIA

432 g

## Suplement diety Bonactive Complex Plus przeznaczony jest do uzupełnienia diety w okresie rekonwalescencji, szczególnie po złamaniach kości.

Suplement diety Bonactive Complex Plus zawiera cztery grupy składników.

### Pierwsza grupa to makro i mikroelementy.

W skład tej grupy wchodzi: wapń, fosfor, magnez - potrzebne są do utrzymania zdrowych kości. Dodatkowo wapń i magnez pozytywnie wpływają na funkcje mięśni i przewodnictwo nerwowe oraz regulują podziały komórkowe. Wapń bierze również udział w procesie różnicowania komórek, magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka, a fosfor przyczynia się do utrzymywania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Cynk, mangan i fluor pozytywnie wpływają na utrzymanie prawidłowego stanu kości. Ponadto cynk bierze udział w syntezie DNA i podziałach komórkowych oraz wspiera prawidłowy metabolizm makroskładników odżywczych. Mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych, a miedź w utrzymaniu ich prawidłowego stanu. Miedź wspiera także funkcjonowanie układu nerwowego. Molibden przyczynia się do prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych, jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, żelazo - odgrywa rolę w procesie podziału komórek, przyczynia się również do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.



### Druga grupa składników to witaminy.

Witamina K pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Witaminy B1, B2, B3, B6 i B7 przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Witamina B7 przyczynia się również do prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Witamina B5 przyczynia się do prawidłowej syntezy niektórych neuroprzekazników i korzystnie wpływa na metabolizm witaminy D. Witaminy B12 i kwas foliowy biorą udział w procesach podziału komórek, ponadto witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina A przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza i odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości i chrząstek. Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i metabolizm energetyczny. Witamina C przyczynia się do ochrony składników komórkowych przed uszkodzeniem oksydacyjnym.

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, wpływa na wchłanianie i wykorzystanie wapnia i fosforu oraz utrzymanie prawidłowego stężenia wapnia we krwi. Witamina D bierze także udział w procesie podziału komórek.

### Trzecia grupa to składniki roślinne w formie ekstraktów.

Są to: ekstrakt z nasion kozieradki, ekstrakt z korzenia tarczycy bajkalskiej, ekstrakt z liści moringii olejodajnej, ekstrakt z liści bambusa zwyczajnego, ekstrakt z korzenia kolcorośli, ekstrakt z korzenia pokrzywy, ekstrakt z korzenia lukrecji, ekstrakt z korzenia kudzu, ekstrakt z liści szpinaku.

### Do ostatniej grupy substancji występujących w suplemencie diety Bonactive Complex Plus zaliczamy:

Kompleks osseiny i hydroksyapatytu, apigeninę, diosmetynę, inulinę i  $\beta$ -hydroksy  $\beta$ -metyloasmałan wapnia (HMB calcium) oraz aminokwasy: L-argininę i L- lizynę.

składnik	zawartość	%RWS
Cynk (mg)	7,75	78
Fluor (mg)	3,41	97
Fosfor (mg)	381,85	55
Jod ( $\mu$ g)	150,00	100
Magnez (mg)	375,00	100
Mangan (mg)	1,80	90
Miedź (mg)	0,98	98
Molibden ( $\mu$ g)	49,97	100
Selen ( $\mu$ g)	54,90	100
Wapń (mg)	796,09	100
Żelazo (mg)	16,44	117
Bor (mg)	3,00	
ekstrakt z korzenia lukrecji 4:1 (mg)	25,00	
ekstrakt z liści bambusa zwyczajnego (mg)	70,00	
w tym:		
70% krzemionka (mg)	49,00	
ekstrakt z korzenia kolcorośli 4:1 (mg)	100,00	
ekstrakt z nasion kozieradki 4:1 (mg)	250,00	
ekstrakt z korzenia kudzu 4:1 (mg)	300,00	
ekstrakt z liści moringii olejodajnej 4:1 (mg)	125,00	
ekstrakt z korzenia pokrzywy 4:1 (mg)	200,00	
ekstrakt z liści szpinaku 50:1 (mg)	200,00	
ekstrakt z korzenia tarczycy bajkalskiej 4:1 (mg)	250,00	
Tiamina (mg)	0,32	29
Ryboflawina (mg)	1,20	86
Niacyna (mg)	10,00	63
Kwas pantotenowy (mg)	16,10	268
Witamina B6 (mg)	1,35	96
Biotyna ( $\mu$ g)	35,00	70
Kwas foliowy ( $\mu$ g)	400,00	200
Witamina A ( $\mu$ g)	700,00	88
Witamina B12 ( $\mu$ g)	20,00	800
Witamina C (mg)	400,00	500
Witamina D ( $\mu$ g)	50,00	1000
Witamina E (mg)	16,40	137
Witamina K ( $\mu$ g)	100,00	133
L-arginina (mg)	750,00	
L-lizyna (mg)	500,00	
Apigenina (mg)	20,00	
Diosmetyna (mg)	20,00	
$\beta$ -metyloasmałan wapnia (mg)	225,00	
Inulina (mg)	500,00	
Osseina (mg)	99,00	

(\*%) % realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia  
Informacja: 50  $\mu$ g witaminy D odpowiada 2000 j.m.

### Sposób użycia:

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia wynosi 14,4 g. Ze względu na ograniczoną przyswajalność jednorazową składników (m.in. wapnia), suplement diety Bonactive Complex Plus należy spożywać w dwóch porcjach po 7,2 g w ciągu dnia, w odstępie nie mniejszym niż 5 godzin. Granulat należy odmierzyć łyżeczką miarową (płaska łyżeczka 7,2 g), przesypaną na łyżkę i spożyć popijając wodą. Nie należy spożywać więcej niż 2 miarki (14,4 g) w ciągu dnia, o ile nie zalecono inaczej.

Wewnątrz opakowania znajduje się łyżeczka miarowa pozwalająca odmierzyć jednorazową porcję 7,2 g.